

## Planning reprise U17 saison 2019 / 2020

---

Les lieux et horaires des matchs et des entraînements de cette reprise vous seront communiqués 10 jours avant le premier entraînement .

Jeudi 22 aout : ENTRAINEMENT 19h30

Vendredi 23 aout : ENTRAINEMENT 19H30

Mardi 27 aout : ENTRAINEMENT 19H30

Mercredi 28 aout : MATCH VS LE PUY LA TESSOUALLE

Jeudi 29 aout : ENTRAINEMENT 19H30

Samedi 31 aout : TOURNOI MAULEVRIER

Mercredi 4 septembre : ENTRAINEMENT 19h30 OU MATCH AMICAL (EN ATT DE REPONSE)  
19H30

Vendredi 6 Septembre : ENTRAINEMENT 19H30

**Préparation individuelle : 3 ou 4 footing minimum de 30 minutes pour éviter les grosses courbatures. La préparation sera là pour faire le reste.**

**RAPPEL : Merci de prévoir votre équipement du footeux habituelle (protège tibia chaussette ect ...)  
mais aussi toujours dans votre sac une PAIRE de basket POUR TOUTE LA SAISON.**

PASSEZ DE BONNES VACCANCES AVEC VOS AMIS ET FAMILLES ...

FRANCKY