



FCVR saison 2018/2019 Planning de reprise

Lundi 13 Aout	Entraînement (reprise)
Jeudi 16 Aout	Entraînement
Samedi 18 Aout	_____ Stage + Tournoi Val Moine
Dimanche 19 Aout	/
Lundi 20 Aout	Entraînement
Mercredi 22 Aout	Entraînement
Vendredi 24 Aout	Opposition interne
Dimanche 26 Aout	A : Coupe de France (1 ^{er} tour) B : Amical contre Fief Gesté 3
Lundi 27 Aout	Entraînement
Mercredi 29 Aout	A : Amical contre Fief Gesté 2 B : Amical contre Tillières 2
Jeudi 30 Aout	Entraînement
Vendredi 31 Aout	Assemblée Générale du club
Dimanche 2 sept	A : Coupe de France (2 ^e tour) ou Coupe Pays de le Loire (1 ^{er} tour) B : Amical contre Vallet 3
Lundi 3 sept	Entraînement
Mercredi 5 Sept	Entraînement
Vendredi 7 Sept	Entraînement
Dimanche 9 Sept	A : Coupe de France (3 ^e tour) ou Coupe Pays de le Loire (2 ^e tour) B : Coupe

Début des séances à 19h30 précises (ensuite entraînement mardi et vendredi à 19h30)

Prévoir baskets et chaussures de foot pour toute la préparation

Pour les matchs de préparation, lieu et horaire à confirmer

Merci de me donner vos dates de vacances si elles sont après la séance de reprise

Ne seront acceptés à l'entraînement que les joueurs ayant une licence validée

Faites une coupure avec le foot pour juin et juillet, reprise progressive d'une activité physique en juillet (natation, course, vélo, tennis ou autre)

Bonnes vacances

Brunetière Jean
06.27.82.72.15