

FOOTBALL CLUB VILLEDIEU LA RENAUDIÈRE



Programme de reprise : SENIORS



08 Août	09	10	11	12	13	14
		Entraînement (Villedieu)		Entraînement (Villedieu)		
15	16	17	18	19	20	21
	Entraînement (Villedieu)		Match Amical : La Chapelle du Genêt	Entraînement (Villedieu)	Tournoi : Val de Moine	
22	23	24	25	26	27	28
Entraînement (Villedieu)		Matches amicaux : A: Boussay A B: Boussay B		Entraînement (Villedieu)		Matches amicaux : A: Coupe B: FCB (C ou D)
29	30	31	01 Sept.	02	03	04
Entraînement (Villedieu)		Matches amicaux : A: Vallet A B: Vallet B		Entraînement (Villedieu)	Tournoi : Equipe C (ou 10/09)	Matches amicaux : A: Coupe B: AJJFC (C)

Les entraînements débutent à 19h30.

Pendant l'ensemble de la préparation, prévoir basket + chaussures de foot.

Pendant le reste de l'année, les entraînements auront lieu :

- Mardi soir : 19h30 à 21h00
- Vendredi soir : 19h30 à 21h00

Pour les matchs de préparations, les horaires et lieux seront communiqués en temps voulu sur le site du FCVR.

Durant la trêve estivale, il est préférable de faire une coupure avec le football puis de pratiquer différentes activités (course, vélo, tennis, natation ou autres).

Bonnes Vacances !



Jean BRUNETIERE
Entraîneur du FCVR

06 27 82 72 15